



Innovación que transforma vidas.

Desarrollo de la adaptación al cambio

Tema 4. Claves que facilitan la adaptación al cambio

Tema 4. Claves que facilitan la adaptación al cambio



Subtemas

Subtema 1. la disciplina

Subtema 2. Comprender y valorar a las personas

Subtema 3. Saber pedir y saber dar

La disciplina



Es una de las claves para alcanzar las metas.

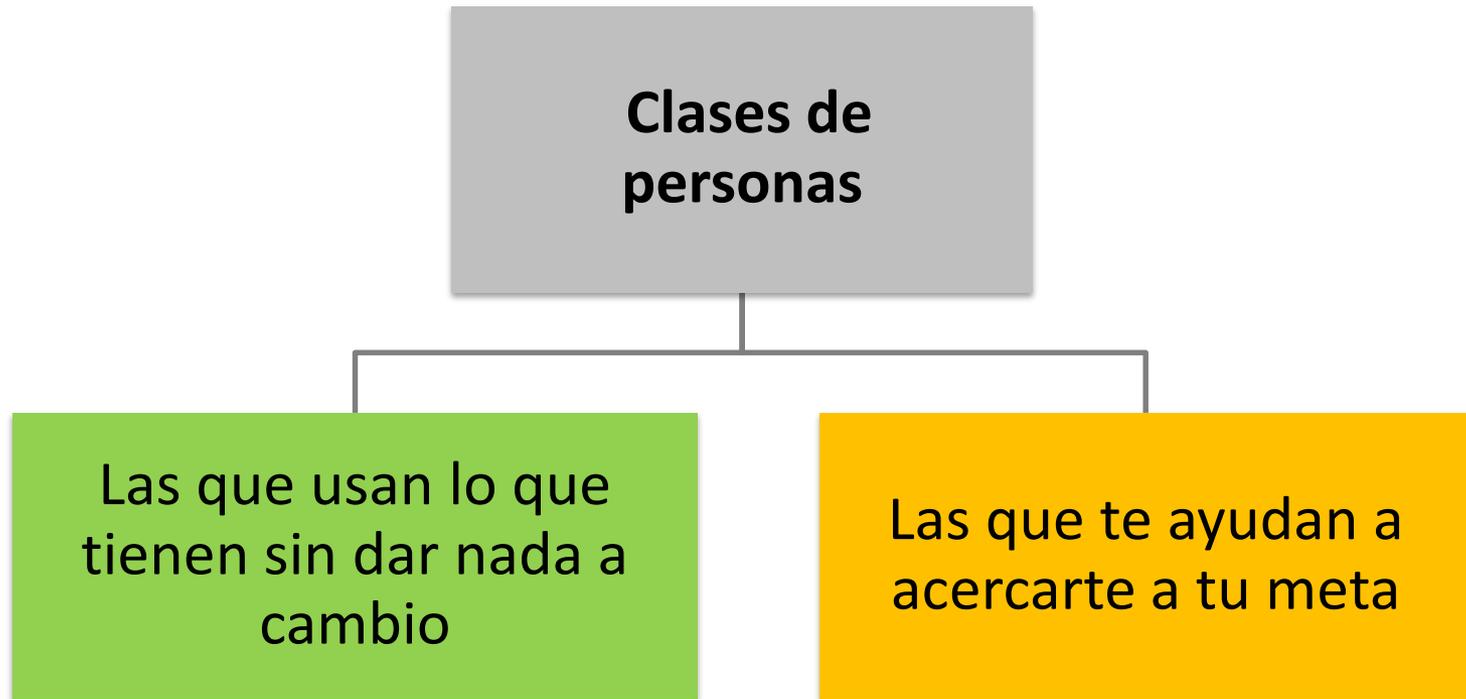
Una poderosa manera de disciplinarnos es desafiar todas las excusas, descubrir qué método estamos usando para ocultar nuestras fallas, nuestros errores y abandonar ese hábito.

Relación entre deseo y movimiento, comodidad y miedos



**¿Qué mantiene tu interés en el cambio:
la motivación o el miedo?**

Clases de personas



Comprender y valorar a las personas

- ✓ Únete a los que te aportan sueños, valor y pasión.
- ✓ Júntate con gente creativa que estimule tu creatividad.
- ✓ Trata a los otros con respeto y serás respetado.
- ✓ Busca personas íntegras, sinceras, con quienes puedas establecer relaciones de mutua confianza, construye puentes que te conecten con ellas.
- ✓ Encuentra puntos en común con los demás.

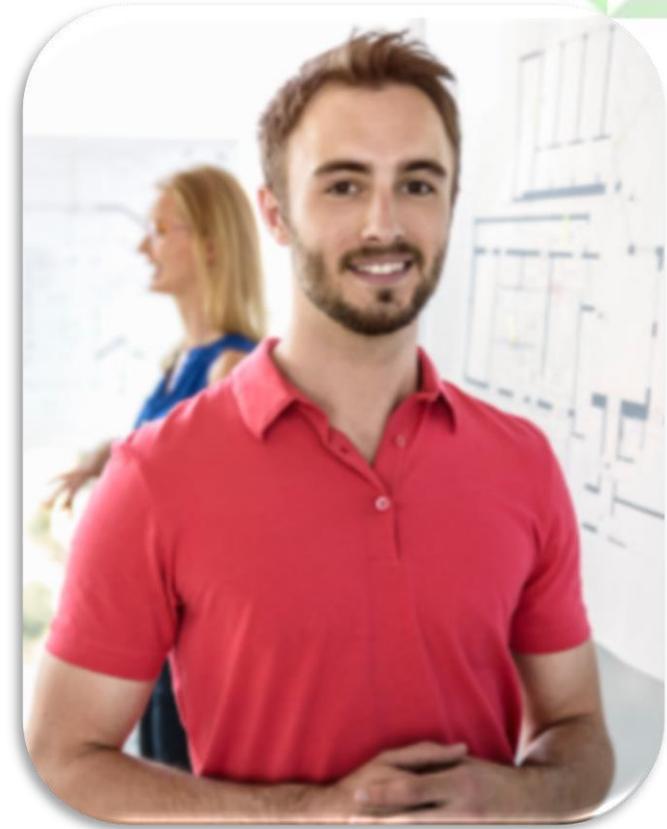


Manifestaciones del cambio

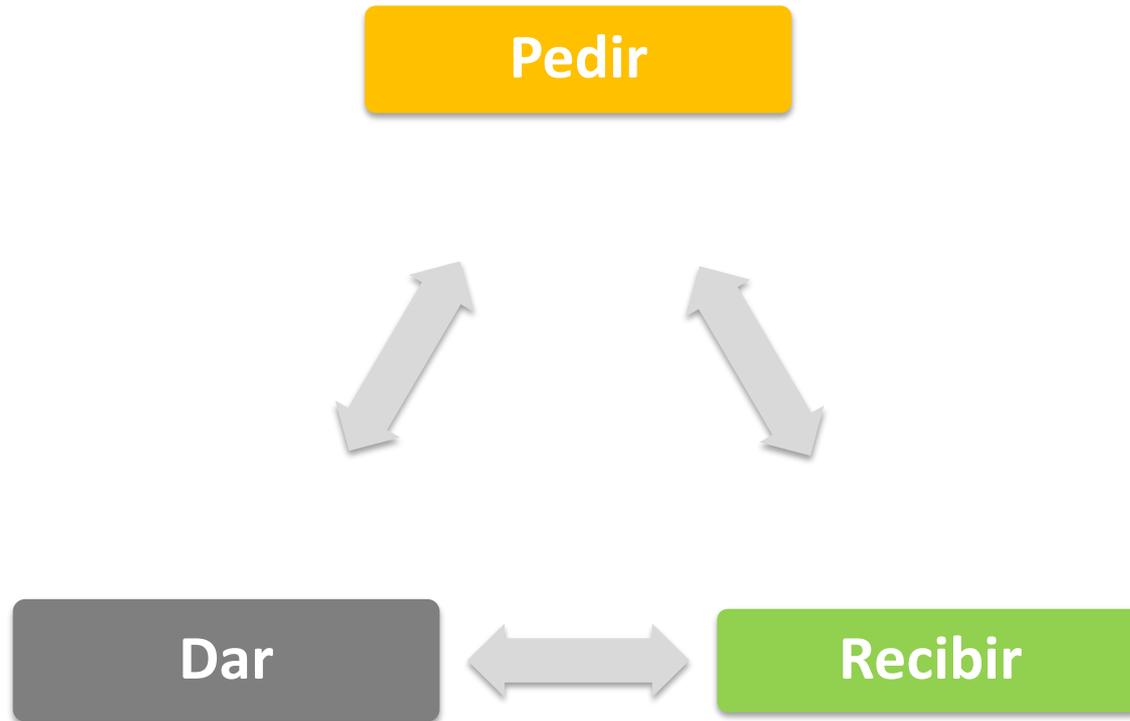
Las personas a nuestro alrededor observan tus cambios y pueden sentirse tentadas a poner a prueba tu convicción de cambiar y transformarte.

Es importante que tus metas las tengas claras, más que aclararles a los demás, sobretodo si no tienes su apoyo.

Las críticas son eventos negativos que desvían tu energía, atención y entusiasmo del camino que te has establecido.



Dinámica del dar y pedir



Es necesario expresar con asertividad y en forma oportuna tu interés o necesidad.

Las palabras



Hay palabras:

- Que son amables
- Que son sencillas
- Que motivan
- Que unen
- Que piden



Las palabras



Y también palabras:

- Que son demandantes
- Que son absolutistas
- Que acusan
- Que dividen
- Que etiquetan

Créditos

- Experto de contenido: María del Socorro Valdés Rivera
- Diseñadora instruccional: Alejandra Laura Govea Garza
- Diseñadora gráfica: María Enriqueta López Galván
- Programador: Hugo Arnulfo Aguilar Bugarin
- Administradora del proyecto: Enna A. Espinosa Sastré
- Coordinadora: Adriana M. González González
- Dirección del proyecto: Laura A. Serrano Corral

Dirección de Innovación

Vicerrectoría de Formación Ejecutiva y Adultos

Tecmilenio Online

Universidad Tecmilenio



La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACION SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor.

El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO.

Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.